

Jäppilän perinteiset gleisurheilukilpailut

Jäppilän urheilukentällä 14.7.2018 kello 12.00 alkaen.

Ilmoittautuminen viimeistään klo 11.30

Aika otetaan käsikellolla, lähtötelineitä ei ole käytössä, alustana ei ole kestopäällystettä. Toki piikkareita saa käyttää ja lähtökuopat kaivaa alustaan.

Lajeina ovat 40 / 60 /100 m, 1500 m, 1500 m kävely, pituus, kuula,keihäs

Sarjat: alle 7-vuotiaat, ikävuosittain lajit: 40 m, pituus (kolme suoritusta)

7- 10-vuotiaat, ikävuosittain lajit: 60 metriä, pituus (kolme suoritusta)

11 -12-vuotiaat 100 m, pituus (kolme suoritusta)

13 – 100-vuotiaat kaikki lajit

Alustava aikataulu

klo 10.30 – 11.30 Ilmoittautuminen

klo 12.00 Pikajuoksut alle 13-vuotiaat

Pituus yli 13-vuotiaat

Keihäs naiset

Kuula miehet

klo 13.00 100 m yli 13-vuotiaat

Pituus alle 13-vuotiaat

klo 13.45 Keihäs miehet

Kuula naiset

1500 m

Osallistumismaksu: 10 euroa/ laji, kolme lajia 20 euroa, lapset alle 12 vuotta ei maksua. Osallistumismaksu paikanpäällä.

Ilmoittautuminen ennakoon osoitteeseen: reijo.hayrinen@sla-ry.fi

Lisätiedot: Reijo Häyrinen, puh. 050-9135319

Jäppilän Urheilijat, Jäppilän Vapaapalokunta, Suomen Liikunnan Ammattilaiset

TERVETULOA KISAILEMAAN KAHDEKSANNEN KERRAN