

ALLASVUOROT SYKSY 2018

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
12:00					
12:15	SPR parittomat vkot 12:15-13:00			Erli Viileä vesi 12:15-13:00	
12:30					
12:45					
13:00	Nivelpiiri 13:00-13:45		Kuntoutusyksikön vesijumppa 13:00-13:45		Kuntoutusyksikön vesijumppa 13:00-13:45
13:15				ErLi Selkä 13:15-14:00	
13:30					
13:45					
14:00	ErLi Sydän 14:10-14:55		ErLi Nivel 14:00-14:45		Eläkeliitto 14:00-14:45
14:15					
14:30					
14:45					
15:00	ErLi Nivel 15:00-15:45		ErLi Selkä 15:00-15:45	ErLi Selkä 15:15-16:00	
15:15					
15:30					
15:45					
16:00		Vedessä Vetreäksi 16:00-16:30			
16:15				Pmk. Invalidit 16:15-17:00	
16:30					
16:45		AquaPop 16:45-17:15			
17:00	Liikuntaneuvonnan Vesijumppa 17:00-17:45		AquaTabata 17:00-17:30		
17:15				Kaupungin TyHy 17:15-17:45	
17:30					
17:45					
18:00				Äijävesi 18:00-18:30	
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					

Lämminvesiallas

Iso allas, radat 1-2(3)

Vedessä vetreäksi, AquaPop, AquaTabata ja ÄijäVesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle.