

ALLASVUOROT KEVÄT 2019

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai
12:00						
12:15	SPR			Erli		
12:30	parittomat vkot			Viileä vesi		
12:45	12:15-13:00			12:15-13:00		
13:00	Nivelpiiri		Kuntoutusyksikön		Kuntoutusyksikön	
13:15	13:00-13:45		vesijumppa	ErLi	vesijumppa	
13:30			13:00-13:45	Selkä	13:00-13:45	
13:45				13:15-14:00		
14:00	ErLi		ErLi		Eläkeliitto	
14:15	Sydän		Nivel			
14:30	14:10-14:55		14:00-14:45		14:00-14:45	
14:45						
15:00	ErLi		ErLi			
15:15	Nivel		Selkä	ErLi		
15:30	15:00-15:45		15:00-15:45	Selkä		
15:45				15:15-16:00		
16:00		Vedessä Vetreäksi				PAHL
16:15		16:00-16:30		Pmk.		Yleinen
16:30				Invalidit		Allaslentopallo
16:45		AquaPop		16:15-17:00		16:00-17:30
17:00	Liikuntaneuvonnan	16:45-17:15	AquaTabata			
17:15	Vesijumppa		17:00-17:30	Kaupungin TyHy		
17:30	17:00-17:45	PAHL		17:15-17:45		
17:45		Naisten				
18:00		Allaslentopallo		Äijävesi		
18:15		17:30-18:30		18:00-18:30		
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						

Lämminvesiallas

Iso allas, radat 1-2(3)

Vedessä vetreäksi, AquaPop, AquaTabata ja ÄijäVesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle. Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.