

KEVÄTKIIHHAUS

MATALAN KYNNYKSEN

LIIKUNTAPÄIVÄ

PE 22.3.2019

- 12.15** **Kokoontuminen**
 uimahallin kahviossa
- 12.30-13.15** **Sauvakävely 1**
 Lumikenkäily 1
- 13.15-14.00** **Sauvakävely 2**
 Lumikenkäily 2
- 14.00-14.30** **Tauko (kahvio palvelee)**
- 14.30-15.15** **Kahvakuula 1 (alasali)**
 Jumppa 1 (yläsali)
- 15.15.-16.00** **Kahvakuula 2 (alasali)**
 Jumppa 2 (yläsali)

**Tule kokeilemaan erilaisia liikuntatapoja,
voit osallistua vaikka kaikkiin ryhmiin.**

**Tapahtuma on ilmainen, mukaan
ainoastaan liikuntavaatteet. Tervetuloa!**

