

KUNTOSALIN VAKIOVUOROT

SEUTUOPISTON LUKUKAUSI

Kevätlukukausi: 11.1.2022 – 21.4.2022

RYHMÄ	PÄIVÄ	KLO
Seutuopisto kuntosaliryhmä/Seniorit AB	Tiistai	10.15 – 12.30
Seutuopisto kuntosaliryhmä/Naiset	Tiistai	17.45 – 19.00
Kuntoutusyksikön kuntosaliryhmä	Keskiviikkoisin	11.30- 12.15
Seutuopisto kuntosaliryhmä/Seniorit CD	Torstai	9.15 – 11.30
Liikuntaneuvonnan kuntosaliryhmä	Torstaisin	15.00 – 16.00
Seutuopisto kuntosaliryhmä/Miehet	Torstai	19.00 – 20.30
Kuntoutusyksikön kuntosali	Perjantaisin	11.30- 12.15