

Unelmien LIIKUNTAPÄIVÄ

To 10.5. Hiekanpäässä klo 15 - 18

Mukavaa liikunnallista tekemistä **MAKSUTTA** urheiluseurojen toimesta.

Avaus klo 15.00

- **Klo 15 – 16** lapsille satujumppa ulkona.
- **Klo 16** tekonurmella Ilon myrsky -esitys.
- **Klo 17** Kuntoseiska.
Klo 16.30 alkulämmittelyt.
- **Klo 16 alk.** LAPSIPARKKI Uimahallin alasalissa.
Pieksämäen Voimistelijat

Tenniskentällä

- **Klo 15 – 17**
Tutustumista tennikseen.
Tennis –70

Aidatulla tekonurmella

- Boccia.
VR Eläkeläiset

Piha-alueella

- Frisbeegolf.
Pieksämäen Ohiheittäjät

Kahvio jäähallin vieressä.



Jäähallilla

- Laukaisututka.
Seuran esittely.
Pieksämäen Pallo-Sepot

Uimahallilla

- **Klo 15 – 17** aikuisten uinnin tekniikkaopastusta nonstoppina.
Pieksän Kuutit
- **Klo 15** alkaen
Inbody –mittaus.
Liikuntatoimi

Uimahallin alasalissa

- **Klo 15 – 16** Zumba.

Uimahallin yläsalissa

- **Klo 16.15 – 17.15**
Pallojumppa.
Pieksämäen Kisattaret

Tekonurmella

- **Klo 15.30** alkaen
Tekniikkarata.
Savon Pallo
- SaPan -05 joukkueella turnaus, pelit **klo 10, klo 12 ja klo 14.**
- SaPan -04 joukkueella peli **klo 18.**
- **Klo 16.15** alkaen
Crossfit –treenejä.
CrossFit Pieksämäki

Urheilutalolla

- Lentopalloa.
- Lapsille temppurata.
- Kahvio.
Pieksämäen Tsemppi
- Curling.
Pieksämäki Curling

LIIKUNTAPASSI

Kerää leimat kolmesta liikuntaryhmästä, saat passilla **UIMAHALLILIPUN.**

Tervetuloa!

#UNELMIENLIIKUNTAPÄIVÄ
www.unelmienliikuntapaiva.fi



20 VUOTTA

1998 – 2018

