



KOULULAISET

Liikkuuko Pieksämäki? –projektin väliraportin tiivistelmä



MIHIN TIEDOT PERUSTUVAT?

- Koululaiset saivat vastata sähköiseen kyselyyn vapaa-ajallaan tai tiettyjen luokka-asteiden kohdalla kouluajalla.
- Kyselyyn vastasi yhteensä 363 pieksämäkeläistä koululaista. Vastanneista 51 % on tyttöjä ja 49 % poikia.
 - Alakoululaisia 85, yläkoululaisia 186 ja toisen asteen opiskelijoita 104.
- Pääosa alakouluikäisistä vastaajista on 5. luokkalaisia, sillä vastauksia kerättiin tehostetusti tältä luokka-asteelta.
- Samalla perusteella yläkouluikäisistä vastaajina olivat pääasiassa 8. luokkalaiset ja toisen asteen osalta 2. vuosikurssin opiskelijat.

Yläkoululaisista 8 prosenttia, lukiolaisista 7 prosenttia ja ammattikoululaisista 39 prosenttia ilmoittaa tupakoivansa.

Ammattikoululaisista tupakoitsijoita löytyi etenkin tyttöjen joukosta, sillä 53 prosenttia heistä ilmoitti polttavansa.

Toisen asteen opiskelijoista 14 prosentilla on liikkumista rajoittava pysyvä vamma tai sairaus.

Alakouluikäisen lapsen tulisi liikkua reippaasti ja riittävän kuormittavasti vähintään 1,5 tuntia joka ikisenä päivänä.

Yläkoululaisen ja toisen asteen opiskelijan terveysliikunnan suositus on tunnin verran liikuntaa päivittäin.

Pieksämäellä suositukset täyttää:

alakoululaisista 24 prosenttia

yläkoululaisista 26 prosenttia

toisen asteen opiskelijoista 11 prosenttia.

MITÄ TÄMÄ TARKOITTA?

- Pieksämäellä terveytensä kannalta riittävästi liikkuu viidennes ala- ja yläkoululaisista.
- Lukiolaisista enää yksi kymmenestä liikkuu suosituksen mukaisesti.
- Täysin tai lähes passiivisia on viidesosa alakoululaisista ja toisen asteen opiskelijoista. Heidän fyysinen aktiivisuutensa muodostuu lähes ainoastaan koululiikunnasta.
- Yläasteikäisistä täysin tai lähes passiivisia on 15 prosenttia.

Haja-asutusalueella asuvat alakoululaiset ovat aktiivisimmin liikkuva ryhmä Pieksämäellä, kun taas keskustaajamassa asuvista 60 prosenttia täyttää suositukset vain kolmena päivänä viikossa.

Haja-asutusalueiden kyläkoululuista siirryttäessä keskustan yläkouluun, erot asuinpaikkojen välisissä liikunta-aktiivisuuksissa tasoittuvat.

Merkittävimmät koululaisten liikkumista rajoittavat tekijät:

1. Kiinnostavien liikuntaharrastusten puute
2. Ajanpuute
3. Harrastamisen kalleus
4. Kiinnostavien liikuntapaikkojen puute
5. Liikuntapaikkojen sijainti

MITÄ KOULULAISET HARRASTAVAT?

- Suosituimpia liikuntaharrastuksia ovat lenkkeily, pyöräily, jalkapallo ja kuntosali
- Poikia liikuttaa lisäksi merkittävästi frisbeegolf ja tyttöjä ratsastus

MISSÄ KOULUIKÄISET LIIKKUVAT?

- Kouluikäisten käytetyimmät liikuntapaikat ovat:
 1. Kävely- ja pyörätiet
 2. Koulujen liikuntasalit
 3. Luistelukentät ja –kaukalot
 4. Jalkapallokentät
 5. Liikuntahallit
- Alakouluikäiset käyttävät lähes kaikkia liikuntapaikkoja aktiivisemmin kuin vanhemmat ikäluokat

KOULULAISTEN SEURAHARRASTAMINEN

- Alakouluikäisistä 64 % ilmoittaa harrastavansa liikuntaa urheiluseurassa.
- Seuraharrastaminen vähenee iän karttuessa, sillä yläkoululaisista 48 ja toisen asteen opiskelijoista 37 prosenttia harrastaa seurassa.
- Yläkoululaisista 30 % ja toisen asteen opiskelijoista 40 % on luopunut urheiluharrastuksestaan.
- Yleisimmät syyt harrastuksesta luopumiseen ovat muut kiinnostuksen kohteet ja se, että harrastus vei liikaa aikaa.
 - Muita syitä ovat liika kilpailuhenkisyys, harrastamisen kalleus, huono valmentaja sekä ryhmän/joukkueen hajoaminen.

Alle kilometrin koulumatka kuljetaan pääsääntöisesti lihasvoimin, mutta jo parin kilometrin lisäys aiheuttaa sen, että toisen asteen opiskelijoista puolet kulkee matkan moottoriajoneuvolla.

Yläkoululaisista 70 prosenttia istuu useimmilla välitunneilla, kun alakouluikäisillä vastaava osuus on 5 prosenttia.

MITÄ UUSIA LIIKUNTAPALVELUJA KOULULAISET HALUAISIVAT?

- Eniten toivotaan laskettelua/lautailua, kiipeilyä, katutanssia ja sirkusliikuntaa
- Liikunnallisesti passiivisia kiinnostaa eniten sirkusliikunta (alakoululaiset) ja kiipeily (yläkoulu, lukio ja ammattikoulu)

MITÄ UUSIA LIIKUNTAPAIKKOJA KOULULAISET HALUAISIVAT?

- Koululaiset toivovat selvästi eniten keilahallia, jonka yli 50 % vastaajista haluaisi Pieksämäelle.
- Seuraavaksi kiinnostavin paikka on hyppytorni/ponnahduslauta uimahalliin.
- Kiipeilypaikka on erityisesti niiden koululaisten suosiossa, jotka liikkuvat vähän.



HALUATKO TUTUSTUA VÄLIRAPORTIIN TARKEMMIN?

www.kunnolla.fi/materiaalit