

VESIJUMPPA TUOKIOT

MAANANTAINA 3.12.

**Vesijumppat maksuttomia, vain uintimaksu!
Makupaloja kevätkauden vesijumppatarjonnasta**

VESIVOIMA

**Klo 16:15 – 16:35
(Iso allas, radat 1-2)**

VESIVOIMA on vauhdikas vesijumppa, jossa yhdistyy uinti, vesivoimistelu sekä kuivan maan jumppa! Uimataito vaaditaan.

VESIVENY

**Klo 16:35 – 16:55
(lämminvesiallas)**

VESIVENY on liikeratoja avaava harjoittelumuoto ja se antaa hyvää vastapainoa esim. kuntosaliharjoittelulle.

AQUAPOP

**Klo 17:00 – 17:25
(lämminvesiallas)**

AQUAPOP on reipastempoista vesijumppaa nuorekkaan musiikin tahtiin, monipuolisesti välineitä käyttäen.

VEDESSÄ VETREÄKSI

**Klo 17:25 – 17:45
(lämminvesiallas)**

VEDESSÄ VETREÄKSI on kaikille sopivaa perusjumppaa ja liikkuvuutta lisääviä liikkeitä lämminvesialtaassa.

***Tule mukaan tutustumaan
erilaisiin vesijumppiin ja innostu liikkumaan!***

PIEKSÄMÄEN UIMAHALLI