

VAKIOVUOROT KEVÄT 2022

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai
12:00					Sydänyhdistys	
12:15	SPR			Erli	12:00-12:45	
12:30	parittomat vkot			Viileä vesi		
12:45	12:15-13:00			12:15-13:00		
13:00	Nivelpiiri		Kuntoutusyksikön		Kuntoutusyksikön	
13:15	13:05-13:50		vesijumppa	Erli	vesijumppa	
13:30			13:00-13:45	Selkä	13:00-13:45	
13:45				13:15-14:00		
14:00			Erli		Eläkeliitto	
14:15	ErLi		Nivel		14:00-14:45	
14:30	Sydän		14:00-14:45			
14:45	14:15-15:00					
15:00			ErLi			
15:15	ErLi		Selkä	ErLi		
15:30	Nivel		15:00-15:45	Selkä		
15:45	15:15-16:00			15:15-16:00		
16:00						PAHL
16:15				Pmk.		Yleinen Allaslentopallo 16:00-17:30
16:30				Invalidit		
16:45		Voimaa Vedestä		16:15-17:00		
17:00	Liikuntaneuvonnan	16:45-17:15				
17:15	Vesijumppa			Kaupungin TyHy		
17:30	17:00-17:45		AquaBoxing	17:15-17:45		
17:45			17:30-18:00			
18:00	Syvän veden jumppa			Äijävesi		
18:15	18:00-18:30		Kimmon	18:00-18:30		
18:30			Hardcore			
18:45			18:15-19:00			
19:00						
19:15						

Syvän veden jumppa, Voimaa Vedestä, AquaBoxing, Äijävesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle uintilipun lisäksi.
Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Lämminvesiallas

Iso allas, radat 1-2(3)