

VAKIOVUOROT SYKSY 2022							
klo	maanantai	tiistai		keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai
12:00							
12:15	SPR				Erli		
12:30	parittomat vkot				Viileä vesi		
12:45	12:15-13:00				12:15-13:00		
13:00	Nivelpiiri			Kuntoutusyksikön		Kuntoutusyksikön	
13:15	13:05-13:50			vesijumppa	ErLi	vesijumppa	
13:30				13:00-13:45	Selkä	13:00-13:45	
13:45					13:15-14:00		
14:00				ErLi		Eläkeliitto	
14:15	ErLi			Nivel		14:00-14:45	
14:30	Sydän			14:00-14:45			
14:45	14:15-15:00						
15:00				ErLi			
15:15	ErLi			Selkä	ErLi		
15:30	Nivel			15:00-15:45	Liik.rajoit.		
15:45	15:15-16:00				15:15-16:00		
16:00						PAHL	
16:15					Pieksämäen	Yleinen	
16:30					Invalidit	Allaslentopallo	
16:45		Voimaa Vedestä			16:15-17:00	16:00-17:30	
17:00	Liikuntaneuvonnan	16:45-17:15					
17:15	Vesijumppa				Kaupungin TyHy		
17:30	17:00-17:45			AquaBoxing	17:15-17:45		
17:45				17:30-18:00			
18:00	Syvän veden jumppa	PAHL	Allas-Lavis		Äijävesi		
18:15	18:00-18:30	Yleinen		Kimmon	18:00-18:30		
18:30		Allaslentopallo	18:00-18:45	Hardcore			
18:45		18:00-19:30		18:15-19:00			
19:00							
19:15							
		Syvän veden jumppa, Allas-Lavis, Se vähän lempämpi vesijumppa, Voimaa Vedestä, AquaBoxing ja Äijävesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle uintilipun lisäksi. Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.					
Lämminvesiallas							
Iso allas, radat 1-2(3)							

Iso allas, radat 1-2(3)

Syvän veden jumppa, Allas-Lavis, Se vähän lempämpi vesijumppa, Voimaa Vedestä, AquaBoxing ja Äijävesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle uintilipun lisäksi. Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.