

VAKIOVUOROT KEVÄT 2023

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	
12:00							
12:15	SPR parittomat vkot 12:15-13:00			ErLi Viileä vesi 12:15-13:00			
12:30							
12:45							
13:00	Nivelpiiri 13:05-13:50		Kuntoutusyksikön vesijumppa 13:00-13:45		Kuntoutusyksikön vesijumppa 13:00-13:45		
13:15				ErLi Selkä 13:15-14:00			
13:30							
13:45							
14:00			ErLi Nivel 14:00-14:45		Eläkeliitto 14:00-14:45		
14:15	ErLi Sydän 14:15-15:00						
14:30							
14:45							
15:00			ErLi Selkä 15:00-15:45				
15:15	ErLi Nivel 15:15-16:00			ErLi Liik.rajoit. 15:15-16:00			
15:30							
15:45							
16:00						PAHL Yleinen Allaslentopallo 16:00-17:30	
16:15				Pieksämäen Invalidit 16:15-17:00			
16:30							
16:45		Voimaa Vedestä 16:45-17:15					
17:00	Liikuntaneuvonnan Vesijumppa 17:00-17:45						
17:15				Kaupungin TyHy 17:15-17:45			
17:30							
17:45							
18:00	Syvävesi 18:00-18:30	PAHL Yleinen Allaslentopallo 18:00-19:30	Allas-Lavis 18:00-18:45	Kimmon Hardcore 18:15-19:00	Äijävesi 18:00-18:30		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							

Syvän veden jumppa, Allas-Lavis, Voimaa Vedestä ja Äijävesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle uintilipun lisäksi. Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Lämminvesiallas
Iso allas, R1-2(3)