

| VAKIOVUOROT SYKSY 2023                 |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| klo                                    | maanantai                             | tiistai                                                                                                                                                                                                                  |                            | keskiviikko                                   | torstai                                | perjantai                                     | lauantai                                          |
| 12:00                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 12:15                                  | SPR<br>parittomat vkot<br>12:15-13:00 |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | Erli                                   |                                               |                                                   |
| 12:30                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | Viileä vesi                            |                                               |                                                   |
| 12:45                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | 12:15-13:00                            |                                               |                                                   |
| 13:00                                  | Nivelpiiri<br>13:05-13:50             |                                                                                                                                                                                                                          |                            | Kuntoutusyksikön<br>vesijumppa<br>13:00-13:45 |                                        | Kuntoutusyksikön<br>vesijumppa<br>13:00-13:45 |                                                   |
| 13:15                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | ErLi                                   |                                               |                                                   |
| 13:30                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | Selkä                                  |                                               |                                                   |
| 13:45                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | 13:15-14:00                            |                                               |                                                   |
| 14:00                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            | ErLi<br>Nivel<br>14:00-14:45                  |                                        | Eläkeliitto<br>14:00-14:45                    |                                                   |
| 14:15                                  | ErLi                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 14:30                                  | Sydän                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 14:45                                  | 14:15-15:00                           |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 15:00                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            | ErLi<br>Selkä<br>15:00-15:45                  |                                        |                                               |                                                   |
| 15:15                                  | ErLi                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 15:30                                  | Nivel                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 15:45                                  | 15:15-16:00                           |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | 15:15-16:00                            |                                               |                                                   |
| 16:00                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | Pieksämäen<br>Invalidit<br>16:15-17:00 |                                               | PAHL<br>Yleinen<br>Allaslentopallo<br>16:00-17:30 |
| 16:15                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 16:30                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 16:45                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | Kaupungin<br>Tyhy<br>17:00-17:45       |                                               |                                                   |
| 17:00                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            | Heavy Hardcore<br>17:15-17:45                 | 17:00-17:45                            |                                               |                                                   |
| 17:15                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 17:30                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 17:45                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 18:00                                  | Syvävesi                              | PAHL<br>Yleinen<br>Allaslentopallo<br>18:00-19:30                                                                                                                                                                        | Allas-Lavis<br>18:00-18:45 |                                               | Äijävesi                               |                                               |                                                   |
| 18:15                                  | 18:00-18:30                           |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               | 18:00-18:30                            |                                               |                                                   |
| 18:30                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 18:45                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 19:00                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| 19:15                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
|                                        |                                       | Syvän veden jumppa, Allas-Lavis, HeavyHardcore ja Äijävesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle uintilipun lisäksi. Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |
| Lämminvestiallas<br>Iso allas, R1-2(3) |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                               |                                        |                                               |                                                   |

Syvän veden jumppa, Allas-Lavis, HeavyHardcore ja Äijävesi ovat kaikille avoimia vesijumppia. Osallistumismaksu 2,50€ maksetaan kassalle uintilipun lisäksi. Allaslentopallovuorot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.