

**65+ -vuotiaiden
tasapainoryhmä**
maksuton

Keskiviikkoisin
11.9.-18.12.
Klo 9.30-10.15



Seniorit-juniorit -liikkeellä hanke/Pieksämäen liikuntatoimi järjestää 65+ v. tasapainoryhmän, jossa tehdään tasapainoa kehittäviä harjoitteita monipuolisesti. Harjoittelupaikkana toimii Hiekanpään ulkoalueet ja Hiekanpään päiväkodin liikuntasali. Ryhmässä vierailee Hiekanpään päiväkodin lapsia.

Ryhmään mahtuu 10 osallistujaa.

Ilmoittautuminen 6.9. mennessä sähköpostiin:

uimahalli@pieksamaki.fi.

Lisätietoja Jaana Ruuskanen 0406630964 (ohjaaja)