

VAKIOVUOROT SYKSY 2024

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai
12:00						
12:15	SPR		Kuntoutusyksikön	Erli		
12:30	parittomat vkot		vesijumppa	Viileä vesi		
12:45	12:15-13:00		12:15-13:00	12:15-13:00		
13:00	Nivelpiiri		ErLi		Kuntoutusyksikön	
13:15	13:05-13:50		Selkä	ErLi	vesijumppa	
13:30			13:00-13:45	Selkä	13:00-13:45	
13:45				13:15-14:00		
14:00			ErLi		Eläkeliitto	
14:15	ErLi		Nivel			
14:30	Sydän		14:00-14:45		14:00-14:45	
14:45	14:15-15:00					
15:00						
15:15	ErLi			ErLi		
15:30	Nivel			Liik.rajoit.		
15:45	15:15-16:00			15:15-16:00		
16:00						PAHL
16:15						Yleinen
16:30				Pieksämäen		Allaslentopallo
16:45	Kaupungin tyhy/ Liikuntaneuvonta			Invalidit		16:00-17:30
17:00				16:15-17:00		
17:15	16:45-17:30		Heavy Hardcore			
17:30						
17:45					Syvävesi	
18:00	Äijävesi	PAHL	Allas-Lavis	17:15-18:00	17:45-18:30	
18:15	18:00-18:30	KILPA Allaslentopallo	17:45-18:30			
18:30		18:15-				

Lämminvesiallas

Iso allas, R1-2(3)

VAKIOVUOROT SYKSY 2024

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai
12:00						
12:15	SPR		Kuntoutusyksikön	Erli		
12:30	parittomat vkot		vesijumppa	Viileä vesi		
12:45	12:15-13:00		12:15-13:00	12:15-13:00		
13:00	Nivelpiiri		ErLi		Kuntoutusyksikön	
13:15	13:05-13:50		Selkä	ErLi	vesijumppa	
13:30			13:00-13:45	Selkä	13:00-13:45	
13:45				13:15-14:00		
14:00			ErLi		Eläkeliitto	
14:15	ErLi		Nivel			
14:30	Sydän		14:00-14:45		14:00-14:45	
14:45	14:15-15:00					
15:00						
15:15	ErLi			ErLi		
15:30	Nivel			Liik.rajoit.		
15:45	15:15-16:00			15:15-16:00		
16:00						PAHL
16:15						Yleinen
16:30				Pieksämäen		Allaslentopallo
16:45	Kaupungin tyhy/ Liikuntaneuvonta			Invalidit		16:00-17:30
17:00	16:45-17:30			16:15-17:00		
17:15			Heavy Hardcore			
17:30						
17:45		PAHL	Allas-Lavis	17:15-18:00	Syvävesi	
18:00	Äijävesi	KILPA Allaslentopallo			17:45-18:30	
18:15	18:00-18:30					
18:30		18:15-				

Lämminvesiallas

Iso allas, R1-2(3)